

## MISSION DU CENTRE

### Le centre a comme objectifs de :

- briser l'isolement;
- améliorer les conditions de vie des femmes;
- atteindre une réelle égalité entre les femmes et les hommes, mais aussi entre les femmes;
- favoriser la reprise de pouvoir des femmes dans leur vie.

*Tous nos services sont gratuits!*



Merci à nos bailleurs de fonds :

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec



## DEVENIR MEMBRE DE TON CENTRE DES FEMMES, C'EST...

- manifeste ton adhésion et ton appui à la mission de ton centre;
- être informée des activités et de la vie démocratique de ton centre;
- recevoir notre journal *FéminAction*;
- renforcer ton sentiment d'appartenance à ton centre;
- avoir droit de vote aux assemblées générales.


*À noter qu'il n'est pas obligatoire d'être membre pour participer aux activités du Centre.*



275, rue Principale Est  
Cookshire-Eaton (Québec)  
JOB 1M0



info@cdflapasserelle.org  
www.cdflapasserelle.org

Suivez-nous sur 



UN LIEU D'ÉCHANGE,  
D'INFORMATION, DE  
COMPLICITÉ ET DE  
SOLIDARITÉ PAR ET  
POUR TOUTES LES  
FEMMES

Téléphone : 873-825-7060  
(sans frais) 1-877-447-3423  
Weedon: 819-877-3423

## UN CENTRE DES FEMMES, C'EST QUOI?

### Un lieu accueillant et chaleureux pour :

- rencontrer d'autres femmes, échanger et partager;
- apprendre à te connaître, à t'affirmer et à t'accepter telle que tu es;
- acquérir des outils pour améliorer ta santé physique et psychologique, ton autonomie affective et financière ou simplement pour t'informer;
- développer des relations d'entraide, de solidarité et d'amitié;
- t'impliquer dans un comité ou un projet.

Le Centre est membre de



## J'AIME MON CENTRE!



Illustration : Marie Dauverne

### Horaire du milieu de vie

Mardi de 13 h à 19 h

Mercredi de 13 h à 16 h

Judi de 10 h à 13 h

### Weedon

Mardi de 9 h 30 à 12 h

Les travailleuses et le local des femmes sont disponibles sur rendez-vous en dehors des heures d'ouverture du milieu de vie.

Téléphone : 873-825-7060  
(sans frais) 1-877-447-3423  
Weedon: 819-877-3423

## TON CENTRE OFFRE...

### Un soutien individuel

Tu vis une situation difficile (stress, deuil, perte d'un emploi, rupture conjugale, pauvreté, maladie, dépression, isolement, violence conjugale ou autre) et tu sens le besoin d'en parler?

Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles au centre ou par téléphone. Nous nous déplaçons également sur rendez-vous dans les différentes municipalités du Haut-Saint-François.

### Des activités thématiques

Tu te sens seule, tu as envie de rencontrer d'autres femmes, d'échanger et de partager?

Tu veux apprendre et te munir d'outils? Plusieurs ateliers sont offerts dans notre programmation, tels que : auto-défense psychologique et physique, estime de soi, médias sociaux, « de l'émotion au papier » et plusieurs autres! Tu veux organiser un atelier dans ta municipalité? Communique avec nous!

### Des actions collectives et une vie associative

Tu veux te joindre à d'autres pour travailler solidairement, ensemble, à améliorer les conditions de vie de TOUTES les femmes?

Différents moyens sont à ta disposition : pétitions, comités organisateurs, mobilisations, journal, assemblées générales, etc.