

## 1. Patinage Plus : pré-patinage plus et étape 1 à 6

Cours de groupe supervisés par un entraîneur professionnel assistés par des assistants(es) de programme  
2 séances de 50 minutes par semaine.

Jeudi	17 h 30 à 18 h 20
Samedi	11 h 00 à 11 h 50

## 2. Programme STAR

4 séances totalisant 11 heures par semaine avec l'entraîneur professionnel de leur choix.

Lundi	17 h 30 à 19 h 20
Jeudi	18 h 30 à 19 h 50
Vendredi	17 h 30 à 19 h 20
Samedi	12 h 30 à 14 h 20

## 3. Coût des inscriptions

Inscription 2016-2017	Résidents d'East Angus				Non résidents d'East Angus		
	Coût inscription	Coût heure de glace	\$ payé par la ville heure de glace	Total inscription	Coût inscription	Coût heure de glace	Total inscription
Patinage Plus	225 \$	125 \$	125 \$	<b>225 \$</b>	225 \$	125 \$	<b>350 \$</b>
STAR	280 \$	125 \$	125 \$	<b>280 \$</b>	280 \$	125 \$	<b>405 \$</b>

### ATTENTION

- Le port du casque de hockey homologué CSA est obligatoire pour tous les patineurs n'ayant pas réussi l'étape 5 du programme de Patinage Plus.
- Deux semaines d'essai gratuit pour les débutants
- Il y aura une fête de fin de saison, au mois de mars 2017

### DÉBUT DE LA SAISON

Patinage Plus : le samedi 10 septembre 2016

STAR : le jeudi 8 septembre 2016

### HORAIRE COMPLET

LUNDI	JEUDI	VENDREDI *	SAMEDI
<b>STAR</b> 17 h 30 à 19 h 20	<b>PATINAGE PLUS</b> 17 h 30 à 18 h 20  <b>STAR</b> 18 h 30 à 19 h 50  <b>STAR ADULTE</b> 18 h 30 à 19 h 50	<b>STAR</b> 17 h 30 à 19 h 20  <b>STAR ADULTE</b> 17 h 30 à 19 h 20	<b>PATINAGE PLUS</b> 11 h 00 à 11 h 50  <b>COURS SUPPLÉMENTAIRE PP + STAR 1 &amp; 2 (avec entraîneur)</b> 11 h 50 à 12 h 20  <b>STAR</b> 12 h 30 à 14 h 20  <b>STAR ADULTE</b> 12 h 30 à 14 h 20

\* L'heure de fin du vendredi sera à l'étude jusqu'à la compétition invitation Suzanne Cathcart, s'il n'y a pas assez de patineur elle sera révisée.