

UN MOT D'EMMANUEL BILODEAU, PORTE-PAROLE



Le Québec est riche en eau douce, cette ressource si précieuse qu'on la surnomme l'or bleu. Cette abondance n'est certainement pas une raison pour en faire un usage abusif. Même si peu d'entre nous ont déjà souffert d'une pénurie d'eau potable, comme c'est le cas dans plusieurs

régions du globe, je crois qu'il y a plusieurs bonnes raisons de protéger cette ressource.

L'eau, si essentielle à la vie, est au centre de nos activités quotidiennes, que ce soit pour les tâches ménagères, l'alimentation, le travail, les loisirs ou les soins de santé. Il est important de l'économiser puisque plus on en consomme, plus sa qualité a tendance à diminuer et que le coût de son traitement grimpe. Mais le plus important, selon moi, c'est de penser aux générations futures, afin qu'elles aient accès à une eau de qualité et en quantité suffisante.

Pour toutes ces raisons et bien plus encore, je pense qu'il est primordial de protéger cette ressource et je crois sincèrement que nous pouvons faire ensemble une grande différence en changeant seulement quelques habitudes.

En tant que porte-parole du Programme d'économie d'eau potable, je vous invite personnellement à faire de tout petits gestes qui pourront avoir un très grand impact. Vous pouvez faire une différence tous les jours, mais particulièrement lors de la Journée compte-gouttes du 15 juillet prochain.

MERCI D'ÊTRE PLUS BLEU!

Emmanuel Bilodeau
Emmanuel Bilodeau



**LE 15 JUILLET PROCHAIN, LA
JOURNÉE COMPTE-GOUTTES
AURA LIEU PARTOUT AU QUÉBEC!**

À cette occasion, vous êtes invités à poser des gestes concrets afin de diminuer votre consommation d'eau. Que ce soit de récupérer l'eau de pluie pour arroser votre jardin ou d'utiliser des dispositifs pour réduire votre débit dans la salle de bain, tous les moyens sont bons!

Pour participer, il suffit de s'inscrire sur notre site Internet au www.reseau-environnement.com/peep. Vous courrez ainsi la chance de remporter plusieurs prix!

PROGRAMME D'ÉCONOMIE D'EAU POTABLE (PEEP)

Depuis 1977, RÉSEAU environnement met sur pied ce programme afin de sensibiliser la population à l'économie de l'eau potable et aux effets néfastes de sa surconsommation. Cette année, le PEEP se tient du 25 mai au 13 août, partout à travers la province.

Selon un sondage Ipsos-Reid¹ publié cette année, **78 %** des Canadiens disent faire des efforts pour économiser l'eau. Pourtant, **44 %** d'entre eux admettent laisser couler l'eau du robinet pendant qu'ils lavent la vaisselle et **19 %**, soit près d'un canadien sur cinq, avouent même arroser leur stationnement! En voyant ces chiffres, on comprend qu'il reste encore du chemin à faire pour que chacun fasse sa part dans la préservation de l'eau, cette ressource d'une valeur inestimable.

Le PEEP invite donc tous les citoyens à poser des gestes concrets au quotidien pour économiser l'eau potable.

CET ÉTÉ, SOYEZ BLEU!

1. Réalisé dans le cadre de la Décennie internationale d'action *L'eau source de vie* des Nations unies



Programme
d'économie
d'eau potable

INITIÉ ET ORGANISÉ PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :



Avec la participation de :

- Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire
- Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs

ET VOTRE MUNICIPALITÉ

PARTENAIRES DIFFUSEURS :



COLLABORATEUR :



PROGRAMME D'ÉCONOMIE D'EAU POTABLE

www.reseau-environnement.com/peep

VOUS ÊTES VERT, MAIS ÊTES-VOUS BLEU?

L'eau est partout, dans tout ce qui nous entoure, la rendant d'autant plus essentielle à notre vie. En effet, savez-vous combien d'eau est nécessaire pour produire votre chandail préféré? C'est la question que se posent de plus en plus de spécialistes qui étudient l'**EMPREINTE SUR L'EAU**. Ce concept vise à mesurer le volume d'eau utilisé pour la fabrication d'un bien. Par exemple :

				
UNE POMME	UN VERRE DE VIN	UN ŒUF	UN CHANDAIL DE COTON	UN HAMBURGER
=	=	=	=	=
70 LITRES	120 LITRES	200 LITRES	700 LITRES	2 400 LITRES

En connaissant les quantités d'eau nécessaires à la fabrication des objets qui nous entourent, nous sommes d'autant plus conscients de son importance dans nos vies, nous orientant ainsi vers de meilleurs choix. C'est pourquoi nous devons mettre en pratique au quotidien une panoplie de trucs simples pour économiser l'eau et être plus bleu!

DES PRODUITS BLEUS



Plusieurs produits sont offerts en magasin pour vous aider à économiser l'eau chez vous :

- > Pomme de douche à faible débit
- > Aérateur de robinet
- > Toilette à faible volume
- > Robinet thermostatique
- > Plaquettes réductrices de volume de toilette
- > Baril collecteur d'eau de pluie

SOYEZ BLEU!



Par quelques gestes simples, il est possible de diminuer votre empreinte sur l'eau. Voici quelques trucs et astuces qui vous permettront d'être plus bleu au quotidien :

5 LITRES

Lavez les fruits et les légumes dans un évier partiellement rempli d'eau et vous économiserez jusqu'à **5 LITRES** d'eau chaque fois.

10 LITRES

Imprimez vos documents recto-verso et utilisez les feuilles des deux côtés, vous économiserez ainsi **10 LITRES** d'eau par feuille.

12 LITRES

Fermez l'eau lorsque vous vous brossez les dents, lavez le visage ou rasez, vous économiserez ainsi jusqu'à **12 LITRES** d'eau chaque minute.

80 LITRES

Installez une laveuse à haut rendement et vous économiserez jusqu'à **80 LITRES** d'eau par brassée.

200 LITRES

Prenez une douche de 5 minutes au lieu de 15 minutes, vous économiserez jusqu'à **200 LITRES** d'eau.

300 LITRES

Lavez votre voiture avec un seau rempli d'eau plutôt qu'avec un boyau d'arrosage, vous économiserez jusqu'à **300 LITRES** d'eau.

5 000 LITRES

Cuisinez en remplaçant de temps à autre la viande par un substitut végétal, vous économiserez ainsi jusqu'à **5 000 LITRES** d'eau par kilo de viande.

6 000 LITRES

Installez un récupérateur d'eau de pluie pour laver votre terrasse, faire votre jardinage ou arroser votre pelouse, vous économiserez jusqu'à **6 000 LITRES** d'eau par année.

11 000 LITRES

Remplacez vos toilettes ordinaires par un modèle à faible débit, vous économiserez jusqu'à **11 000 LITRES** d'eau chaque année.



L'économie d'eau potable vous préoccupe?

Pourquoi ne pas rejoindre le groupe Facebook *Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?* pour échanger avec d'autres internautes à ce sujet, ou tout simplement démontrer votre appui!

Pour d'autres trucs et astuces ou pour découvrir votre profil de consommation d'eau potable, visitez le www.reseau-environnement.com/peep.