

# 5 À 7

Comment éliminer les voleurs de temps dans votre journée?

Atelier sur la gestion de vos priorités.

Cet atelier permettra aux participants de développer quelques notions de gestion du temps et des priorités, ce qui leur donnera l'opportunité d'augmenter leur efficacité personnelle et professionnelle.

Nous survolerons rapidement les principales causes de pertes de temps en milieu de travail, ces fameux (voleurs de temps) :

**. téléphone qui sonne sans arrêt**

**. boîte de courriels qui se remplit**

**. Interruptions pour (juste une minute)**

Et offrirons quelques stratégies pour les capturer et les éliminer.  
Apportez vos cartes d'affaires et un ami!

Veillez confirmer votre présence par courriel à

[info@chambredecommercehsf.com](mailto:info@chambredecommercehsf.com) ou par téléphone au 819 832-4950.

Date : 31 mai 2011

Heure : 17h00 à 18h00

Lieu : Vieille gare du papier,  
221, rue St-Jean Ouest, East Angus

Coût : Membre, 15 \$ taxes incluses /// non membre : 20 \$ taxes incluses

Le souper est compris dans le prix

La conférencière : Isabelle Ducharme, Dobson Lagassé