



Cardio-poussette

Remise en forme
pour les nouvelles mamans

20 août au 24 octobre (10 semaines)

Lundi 10h30-11h30 **Cookshire-Eaton**

(Parc de Cookshire, rue Castonguay)

Mercredi 10h30-11h30 **East Angus**

(Parc des deux rivières, rue Mapple)

Tarification=10\$/cour ou

1Xsemaine=75\$

2Xsemaine=120\$

Informations et inscriptions

Émanuelle Laliberté

819-875-1024

Entraîneure certifiée; SCW fitness education, Coach Export, P.N.C.E.

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
Cours cardio-poussette