

Nouveau Midi Pilates express!



Tonus musculaire, équilibre et souplesse en seulement 30 minute sur l'heure du diner.

1Xsemaine=45\$

2Xsemaine=80\$

10 semaines: du 24 sept. au 3 déc.

(pas de cour le 8 oct.)

Lundi: Cookshire-Eaton 12h10-12h40

Salle Guy-Veilleux (rue Castonguay)

Mercredi: East Angus 12h10-12h40

Salle sportive, Parc Nicol, rue St-François

Inscriptions: Émanuelle Laliberté

manulaliberte@hotmail.com

819-875-1024



Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com

Émanuelle Laliberté
819-875-1024
manulaliberte@hotmail.com