

**Cours supplémentaires** : Le Club de patinage artistique offre des cours supplémentaires en privés pour votre enfant.



Quand : le samedi de 11 h 50 à 12 h 20  
Durée : 15 minutes  
Coûts : 3 \$ du 15 minutes (vendu en livret de 5 cours = 15 \$ ou en livret de 10 cours = 30 \$)  
Donné par : assistantes de programme (grandes patineuses qui sont sur la glace avec les enfants de 11 h 00 à 11 h 50)  
But : faire évoluer votre enfant plus rapidement

Si ça vous intéresse ou si vous avez des questions vous pouvez communiquer avec **Caroline Gilbert** responsable du programme patinage plus.



**Projection de films** : Il y aura une projection de film le **vendredi 24 janvier 2025** à 19 h 00 à l'auditorium de la polyvalente, au profit du Club. Prix d'entrée = contribution volontaire. Il y aura des breuvages et des friandises en vente sur place.



### Petit rappel pour bien attacher les patins

Les patins bien attachés, votre jeune patineur aura plus de plaisir à profiter de son sport. Il évitera ainsi les blessures à la cheville et au talon causées soit par une mauvaise réponse du patin aux mouvements du patineur soit par un ajustement qui blesse le pied en permanence. Aussi, un bon ajustement rendra les sauts plus faciles et les poussées élans seront plus efficaces pour gagner de la vitesse.

## CALENDRIER JANVIER 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<b>1</b>  ARÉNA FERMÉ	<b>2</b>  ARÉNA FERMÉ	<b>3</b>	<b>4</b>  Bout'choux Patinage plus Star groupe Star et Star adulte
<b>5</b>	<b>6</b>  Star Star adulte	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>  Patinage Plus Star groupe Star	<b>10</b>	<b>11</b>  Bout'choux Patinage plus Star groupe Star et Star adulte
<b>12</b>	<b>13</b>  Star Star adulte	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>  Patinage Plus Star groupe Star	<b>17</b>	<b>18</b>  Bout'choux Patinage plus Star groupe Star et Star adulte
<b>19</b>	<b>20</b>  Star Star adulte	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>  Patinage Plus Star groupe Star	<b>24</b>  19 h 00 Projection de Film Auditorium Polyvalente	<b>25</b>  Bout'choux Patinage plus Star groupe Star et Star adulte
<b>26</b>	<b>27</b>  Star Star adulte	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>  Patinage Plus Star groupe Star	<b>31</b>	



### **Journée multicolore**

Le samedi **18 janvier** sera la journée multicolore. Laisse aller ton imagination pour nous surprendre avec des habits (manteau, pantalon, mitaines, chapeau rigolo) **colorés**

## Bonne lecture!